

佛陀圓覺 2600 年

供僧朝聖紀念之旅

原始佛法三摩地學會 主辦

行程日期:2011 年 5 月 5 日 ~ 2011 年 5 月 12 日

斯里蘭卡被譽為<印度眉間閃爍之珍珠>，舊名錫蘭，釋迦牟尼佛曾三度造訪此地，使得這個島嶼受到了極高的敬重，是原始佛教最重要的基地之一。公元前三世紀，印度阿育王廣弘佛教，派遣子女親自將佛法、佛舍利及大菩提樹之分枝送來錫蘭，佛法遂大興於此，此期間並完成「貝葉經」之巴利聖典，為原始佛法之重要寶典。印度佛法衰落之後，錫蘭更成為東南亞、中國及全世界各地求法的根源地。

錫蘭島魅力天成，蘊藏大自然美景和豐富的歷史古蹟，島上保存了 2000 多年來的佛教遺跡、優美人工湖景、古老水利灌溉系統，以及近代興建的舍利塔、寺院、道場、佛像雕塑等，其中最古老的城市—阿努拉德普勒和坎迪等地都妥善保存了歷代王宮和佛殿的歷史痕跡，置身其中，天地悠悠，引人思古之幽情。

■ 行程特點

1. 此行朝聖為紀念佛陀覺悟二千六百年之旅，除朝聖外另將於五月七日在藍蓮花寺瞻禮迎請自波隆那魯瓦·迦耳寺(GAL Vihara)之佛舍利，並舉辦供僧大會，邀請斯國長老僧尼參加應供。
2. 行程特別安排多達五處聯合國世界文化遺跡保護區，體會歷史上偉大先人之遺風與古城：阿努拉德普勒 Anuradhapura、波羅那露瓦 Polonnaruwa、聖城肯迪 Kandy、黃金寺院丹布拉 Dambulla。
3. 參觀世界佛教景仰中心僅存佛祖釋迦牟尼佛牙之所，目前為斯里蘭卡第二大城。
4. 全程餐食安排以飯店內享用豐盛自助餐為主（兼有西式·中式）。

■ 行程規畫

● 05 月 05 日(星期四)：台北 TPE/香港 HKG/可倫坡 Colombo

● 今日群集於國際機場，將搭乘豪華客機飛往有東方明珠之稱的香港，抵達後隨即轉機飛往斯里蘭卡首都—可倫坡(Colombo)，抵達後專車接往飯店休息。



夜宿：Cinnamon Lakeside, Colombo

●05 月 06 日(星期五)：可倫坡 Colombo

●早上用完餐後前往**可蘭尼亞寺(Kelaniya Temple)**，此寺位於斯里蘭卡首都可倫坡郊區，據斯國大史記載：佛陀曾三次造訪錫蘭，第三次即造訪此地。如今寺內仍留有白色舍利塔及美麗的壁畫。每逢月圓祭典日，很多信徒來此祈福，五月月圓日更有數以千計之信徒群集於此，獻花祈願，聆聽說法。



●參觀**法輪孤兒院**；中午在 Great Wall Chinese Restaurant 享用中式餐飲。

●下午至市區觀光、SHOPPING 購物，及參觀**國立博物館**、**水廟**等。



夜宿：Cinnamon Lakeside, Colombo

●05 月 07 日(星期六)：可倫坡/藍蓮花寺/阿努拉德普勒 Anuradhapura

●早餐後前往可倫坡近郊的**藍蓮花寺(Manelwatta Temple)**，參加紀念佛陀圓覺 2600 年供僧大會。藍蓮花寺是斯國第一任總統捐贈之官邸改建而成的寺院，佔地約十六甲，對外交通非常便利。2004 年第七代法王達摩揭諦長老(DhammaKitthi Sangharaja Maha Nayaka Thero，於 2008 年 1 月 23 日示寂)將住持重任交付強帝瑪法師，在徵得長老同意之後，強法師決定將寺院再改建成一所多元化的國際佛教大學，將聘請世界各國及斯里蘭卡各寺院的長老擔任教授。希望能夠融合南北藏傳三大系佛教，提供全世界佛教四眾弟子一個學習完整佛法的最佳研究環境，不分大小乘，不分宗派，不分國籍，培養專業的國際弘法人才。強法師希望這所大學將來能夠成為全世界學習、交流、翻譯、弘揚佛陀正法以及推廣佛教相關學術、藝術、文化的一個重要據點。

●瞻禮迎請自**波隆那魯瓦·迦耳寺 (GAL Vihara)**之佛陀舍利。

●下午前往斯國第一大古城**阿努拉德普勒(Anuradhapura)**，沿途欣賞南洋田園風光。



晚餐/夜宿：Palm Garden Village, Anuradhapura

●05 月 08 日(星期日)：阿努拉德普勒/村口瑪莉 Trincomalee

●早餐後，參觀最古老的大菩提樹(Maha Bodhi Tree)：佛陀在印度佛陀伽耶的菩提樹下覺悟証道，後來阿育王女兒僧伽密多尊者，於西元前 249 年將其分枝帶到斯里蘭卡，移植於阿努拉德波拉聖都的大菩提樹寺，2000 多年來聖樹依然綠意盎然，是世界最古老的菩提樹，也象徵著覺道常存，正法永住。





●參訪**魯灣維里希亞大舍利塔(Ruwanweliseya Stupa)**，高約 100 公尺，是全世界最古老的佛塔，也是斯國第一大舍利塔，建於西元前第一世紀，當時塔內秘藏著佛陀的舍利子。今日大塔已非昔日原狀，乃十九世紀重建後的全新面貌。

●參訪**無畏山寺·阿巴亞基里佛塔(Abhayagiri Stupa)**及東晉時代法顯大師博物館。法顯大師曾至此寺遊學二年，它最輝煌的時期有 5000 位僧伽共住，但如今只見這一座建於西元前 88 年的磚造舍利塔，其它則是一些殘存的石柱、石基。



●中午於 **Palm Garden Village** 用餐；下午驅車前往**村口瑪莉(Trincomalee)**，途經**明興塔里(Mihintale)**，西元前 247 年，錫蘭國王 Devanampiyatissa 率領王后大臣等至當地打獵，遇見阿育王兒子 Mahinda 阿羅漢，Mahinda 向國王等開示佛法，並勸告國王不要打獵殺生，國王聽聞佛法後皈依為佛教徒，自此佛法正式在錫蘭傳佈開來。



晚餐/夜宿：Chaaya Blu, Trincomalee

●05 月 09 日(星期一)：村口瑪莉 Trincomalee

●早餐後前往參訪斯里蘭卡最古老的佛教寺院基里韓杜希雅寺(Girihanduseya Buddha's hair Relic Temple)，朝禮珍藏的佛陀髮舍利。佛陀在菩提樹下覺悟後第 50 天，有兩位緬甸商人 Thapassu 和 Balluka 供養佛陀，佛陀便將一撮頭髮送給他們，兩位商人回緬甸途經斯國停留時，將其中一小撮佛陀頭髮供奉於此。

●中午於 Chaaya Blu 用餐。

●下午遊覽最負盛名的觀光海域**村口瑪莉(Trincomalee)**，這裡曾是南亞海嘯的重災區，如今她又重現了萬種風情。村口瑪莉的海灘，有蘭卡馬爾地夫的美譽，除了藍天白雲，碧水金沙的秀麗景色之外，還可以衝浪、垂釣和賞鯨，也可以潛水，一遊海底的美妙世界。



晚餐/夜宿：Chaaya Blu, Trincomalee

●05 月 10 日(星期二)：哈巴拉娜 Habarana/波隆納魯瓦 Polonnaruwa

●早餐後前往**哈巴拉娜 (Habarana)**。

●中午於 **Cinnamon Lodge** 用餐。

●下午遊覽斯國第二大古都**波隆納魯瓦 (Polonnaruwa)**。此城亦是世界遺產保護地，第 10 至 12 世紀時，為“新哈里王朝”的首都，保存許多聞名的宮殿、佛塔、石壁佛像、浮雕壁畫等古蹟。

●參訪迦耳寺 (Gal Vihara)，寺內有很多沿著岩石山壁鑿穿而成的石雕佛像，約成於 12 世紀，其中坐佛雕像雙眼微俯，莊嚴靜穆，週圍有宮殿圖飾；臥佛像長達 15 公尺，雙眼微闔，神態安祥，是釋迦牟尼入滅的姿態，左側是其大弟子阿難的立像（一說是立佛像），雙手交叉抱在胸前，神情悲傷，親睹這一幕師生訣別的場景，心頭不禁浮現出佛陀最後入滅時感人的叮嚀：「阿難！不要悲傷，不要哀愁……凡喜愛之物，終有失去



的一天 ……………」，這是斯里蘭卡最傑出的佛教藝術創作之一。

●參觀斯國保存最完整的基里佛塔(Kiri Stupa)，塔高 55 公尺，為王后 Subadra 於 1183 年所建，是斯里蘭卡第四大舍利塔，亦為中世紀佛教藝術代表作，其外表在磚外塗抹多層厚厚的白灰泥，又稱為米塔或牛奶舍利塔(milk stupa)。



晚餐/夜宿：Cinnamon Lodge, Habarana

●05 月 11 日(星期三)：丹布拉石寺/馬特列 Matale/坎迪/可倫坡

●參訪丹布拉石窟佛寺(Dambulla Rock Caves Temple)：這座位於岩山山腰的天然石窟寺院，是斯國保存得最完整的佛像石窟藝術，建於西元前一世紀巴拉卡馬巴夫大帝時代，此座岩石高 350 英尺，一共有 5 個洞窟，寺院四面及屋頂有 20000 平方公尺揉合了佛陀本生故事的精彩壁畫，洞內到處



可見神像及佛像，神聖莊嚴，令人歎為觀止，置身其間，彷彿來到了佛世界一般。其中一座佛陀雕像造型極為傳神，且高達 47 英尺，巡禮洞窟，彷彿睹佛真儀，猶似佛音在耳。這些作品歷經數代承接，好幾百人次共同創作完成，是佛教藝術的寶庫及聖殿。

●驅車前往斯里蘭卡第二大城坎迪(Kandy)，坎迪是一座美麗的山城，她曾是錫蘭最後王朝的古都，也是重要世界文化遺址。途中經過馬特列 Matale 參訪貝葉經寺(Alu Vihara)，參觀貝葉經及其製作，並於途中經香料園參觀各式各樣的香料樹種及其用途。西元一世紀馬拉岡巴(Valagamba)國王執政期間，佛教僧伽們在 Alu 寺的七個岩洞裡結集出佛教三藏聖典，並將聖典以巴利文記錄在 ola 樹葉(即貝葉)上，這是第一部以文字紀錄的佛教巴利聖典，也是佛教史上第一次有了文字經典，目前 Alu Vihara 仍保存了三個岩洞。第一岩洞大約 25 呎長、10 呎高，洞頂以辛哈拉文記載了這段佛教勝事。





●參訪達拉達·瑪里迦瓦寺(Dalada Maligawa)：此寺坐落在美麗坎迪湖北畔，是一棟白色的奇偉聖殿，寺內供奉著釋迦牟尼佛牙舍利，亦名「佛牙寺(The Temple of the Tooth)」，此佛牙舍利係西元第四世紀印度 Kitsiri Mevan 國王派印度希曼利公主(Hemamali)藏於髮中與旦塔(Danta)王子一同從 Kalinga 帶來錫蘭。佛牙是錫

蘭人最重要的精神象徵，也是最重要的國寶，因此隨著王都的更替而遷移奉址。每年 8 月裡有 10 天會由 100 頭大象載著供奉佛牙的小塔遊行山城，這是錫蘭最盛大熱鬧的慶祝盛典。而每逢月圓之夜，寺院點亮百千智慧明燈，則給人另一種寧靜、溫柔的感覺。



晚餐/夜宿：Airport Hotel, Colombo

●05 月 12 日(星期四)：可倫坡/台北

● 清晨搭乘 07:20 斯里蘭卡航空班機轉華航班機回台。

■行程費用

團費：現金新臺幣 47,000 元

▲以上費用包括：

1. 機票—來回經濟客艙團體機票。
2. 住宿—兩人一室。
3. 餐膳、礦泉水—旅程中之早、午、晚三餐。
4. 其他—交通遊覽車、門票、簽證費、機場稅。
5. 行李—23 公斤以下之行李一件，機場與旅館間托運費。
6. 保險—兩百萬元旅行平安險及三萬元意外醫療險。

▲以上費用不包括：

1. 出國手續之各項規費(如護照申請費用)。
2. 純係私人之消費，如行李超重費、飲料、酒、洗衣、電話費及私人交通費。

■繳費方式

帳戶：華南銀行石牌分行

戶名：林金菊

帳號：152200800514

■ 報名方法

1. 預繳訂金新台幣 5,000 元
2. 證件：半年以上有效期限護照影印本一張
3. 一寸相片 2 張
4. 截止日期：100 年 4 月 10 日
5. 報名請洽：原始佛法三摩地學會 (林師姐)
電話：(02)28226388 (02)28205242
傳真：(02)28202173

飛機航班一覽表 (台北出發)				
日期	飛行地點	班機	起飛時間	抵達時間
5 / 5 (Thur)	台北 → 香港	CI679	13 : 50	15 : 35
	香港 → 可倫坡	UL423	18 : 20	22 : 55
5 / 12 (Thur)	可倫坡 → 香港	UL422	07 : 20	17 : 10
	香港 → 台北	CI920	19 : 20	21 : 00

飛機航班一覽表 (高雄出發)				
日期	飛行地點	班機	起飛時間	抵達時間
5 / 5 (Thur)	高雄 → 香港	CI947	14 : 10	15 : 40
	香港 → 可倫坡	UL423	18 : 20	22 : 55
5 / 12 (Thur)	可倫坡 → 香港	UL422	07 : 20	17 : 10
	香港 → 高雄	CI936	21 : 40	23 : 00

■ 台北集合時間地點：5 月 5 日上午 09:30 台北車站東三門出口。